

Beim Tauchen die Selbsteinschätzung üben

Ulendiver Peine bilden Taucher aus / Grundausbildung und Training im Hallenbad

PEINE (tw). Durch die Unterwasserwelt schweben und Fische in ihrem Naturraum beobachten – das muss kein Traum bleiben. Denn der Tauchclub Ulendiver Peine bildet im Landkreis Peine Nachwuchstaucher aus.

sind, bevor sie beim Tauchkurs teilnehmen. „Beim Training werden die korrekte Schwimmtechnik und der richtige Beinschlag geübt. Die Bewegung der Beine kommt nämlich aus der Hüfte.“

Auch die Abtauchtechnik wird beim Training geübt. „Man muss nämlich ausatmen, bevor die Luft angehalten wird. Mit Luft in der Lunge ist es schwer, abzutauchen“, erklärt der ambitionierte Taucher. Die Koordinierung von Mund und Nase sowie die Atmung unter

Wasser stehen ebenso auf dem Trainingsplan. Im Training sind neue und erfahrene Taucher gemeinsam im Wasser. So können die Anfänger von der Erfahrung anderer lernen.

DIE SERIE
am Sonntag

Timpe. Geschult wird während der Ausbildung auch die Übernahme von Verantwortung selbst und anderen gegenüber. Selbsteinschätzung und Selbstbeherr-

schung. „Wasser hat enorme Kraft, das darf man nicht zu leicht nehmen.“ Einen Tauchschein machen kann man bereits ab 14 Jahren, wobei dieser speziell auf Kinder ausgerichtet ist. Dazu sagt Ekhard Timpe: „Es muss bei den Tauchgängen ein Tauchlehrer oder ein Goldtaucher dabei sein. Außerdem gibt es Grenzen für die Tauchtiefe.“ Den Tauchschein ohne solche Einschränkungen kann man ab 16 Jahren machen. Der erste Schritt ist der Schein in Bronze, es folgen Silber und Gold.

Zu beachten sind immer die zahlreichen Sicherheitsvorschriften, unter anderem wird immer mindestens zu zweit getaucht. „Zum Glück hatten wir bei den Ulendivern nicht einmal den Ansatz eines Unfalls.“ Damit das auch so bleibt, setzen die Ulendiver auf eine fundierte Ausbil-



Nach grundlegender Ausbildung sind auch Tauchgänge im Salzwasser möglich.



Anspruchsvoll mit hohen Sicherheitsanforderungen: Das Training des Tauchsports.

Wenn alles funktioniert hat, sind die besten Voraussetzungen für einen Tauchkurs gegeben. „Die Kurse beginnen bei uns immer im Januar. Alle Interessierten sollten sich schon jetzt mit uns in Verbindung setzen und bereits nach den Sommerferien mit dem Training beginnen.“

Beim Tauchkurs selbst wird zunächst ebenfalls im Hallenbad geübt, bevor es in freie Gewässer geht. Die Ausrüstung bis auf den Tauchanzug stellt für den Anfang der Verein. Der Umgang mit den Pressluftgeräten steht ebenso auf dem Programm wie Theorie und zahlreiche Übungen, die auf den Ernstfall vorbereiten.

„Die Hallenbadausbildung endet mit dem Grundtauchschein. Es folgen fünf Freigewässertauchgänge mit speziellen Übungen“, berichtet

der Interessierten die Möglichkeit gibt, sich zu informieren.

„Unser Tauchclub ist ein Verein für die ganze Familie. Man muss nicht zwangsläufig Taucher sein, um Mitglied zu werden“, wirbt Ekhard Timpe. So zahlt die ganze Familie nur einen Mitgliedsbeitrag und zusätzlich zum Tauchen wird Wassergymnastik angeboten. „Da können auch schon die Kleinsten mit ins Wasser.“ Auch bei den zahlreichen Aktivitäten des Vereins sind alle willkommen. Zum Beispiel beim Tauchertag am Han-

dorfer See, der Interessierten die Möglichkeit gibt, sich zu informieren.

Für junge Taucher zwischen 14 und 25 Jahren hat der Verein ein besonderes Angebot: Sie zahlen nur den halben Jahresbeitragssatz in Höhe von 75 Euro, bekommen eine spezielle Auslandskrankenversicherung für Taucher, die Tauchflaschenfüllungen gratis und die Möglichkeit, Equipment auszuleihen.

Weitere Infos und die Kontaktdaten der Tauchkurseleiter gibt es auf der Internetseite www.ulendiver.de.



Bauen und Wohnen

Sonderveröffentlichung
Neue Peiner Woche

Immer schön cool bleiben

Klimaanlagen sorgen für angenehme Luft und mehr Wohlbefinden

PEINE (djd). Unbeschwerte Stunden im Freibad, fröhliche Grillabende auf der heimischen Terrasse: Wohl kaum jemand, der sonnige und warme Tage nicht in vollen Zügen genießt. Alles andere als ein Genuss sind allerdings überhitzte, stickige Innenräume. Ein schlechtes Raumklima kann das Wohlbefinden und die Konzentrationsfähigkeit empfindlich beeinträchtigen oder den Bewohnern buchstäblich den Schlaf rauben.

Noch mehr leiden die Millionen Pollenallergiker in Deutschland unter diesen Schattenseiten des Sommers. Daher lohnt es sich, für Wohn- und Schlafräume über eine Klimatisierung nachzudenken. Moderne Klimageräte regulieren keineswegs nur die Temperatur im Raum: Sie entfeuchten die Luft bei Bedarf und können zudem wie beispielsweise das neue Modell „Emura“ vom Hersteller Daikin mit Luftfiltern ausgestattet sein. Bevor die Luft in den Raum gelangt, werden viele Allergieauslöser, feine Staubpartikel und unan-



Angenehmes Raumklima auch an heißen Sommertagen: Klimageräte kühlen das Haus und filtern zugleich die Luft.

genehme Gerüche eliminiert – das Resultat ist ein wohnsundes Raumklima, bei dem auch Allergiker aufatmen können. Ebenso ist die erholsame Nacht-

ruhe wieder garantiert, wenn das Schlafzimmer nicht länger einem Backofen gleicht. Dass Klimageräte dabei einen hohen Energieverbrauch aufweisen,

ist heute nicht mehr zutreffend: „Emura“, das bereits mit dem „reddot award 2014“ ausgezeichnet wurde, weist die Energieeffizienzklasse A+++ auf.

JP Jürgen Pingel
Bodenbeläge
Telefon (0 51 71) 7 14 87
Fax (0 51 71) 7 15 87
31228 Peine OT Eixe – Sundern 5

Der Partner für Qualität liefert und verlegt Marken-Bodenbeläge für Objekt- und Wohnbereich:
Teppichboden • Kunststoffbeläge • Linoleum • Laminat • Fertigparkett • Treppen- u. Wandbeläge • Sportboden

Ihre Spezialisten rund um die Immobilie!

Unsere Kernkompetenzen:
✓ Massivhausbau
✓ Gebrauchtimmobilien
✓ Sanierung
✓ Modernisierung
✓ Grundstückservice
✓ Freie Planung
✓ Vermietung
✓ Dienstleistungen
✓ Finanzierung

Für Sie in Peine:
Christa Plannenschmidt
(Gebietsverkaufsleiterin)

Nutzen Sie die langjährige Erfahrung und Kompetenz von mir und meinem Team im Bereich der Immobilie. Treffen Sie uns persönlich oder rufen Sie uns an!
FIBAV Immobilien GmbH
Günzelinstrasse 81 | 31224 Peine
0 51 71 - 70 97 60
Mobil: 0172 - 9 25 49 69
www.fibav.de

Handwerklicher Treppenbau aus Ilsede

Massivholztreppe aus Meisterhand seit 1990
von
Tischlerei Hüller

Telefon **05172 / 5003** Fax **05172 / 58163**

25 JAHRE
Kynast
TREPPENBAU

Modern – Individuell – Sicher
Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Sa./So. Schautag – keine Beratung –

Zschirpestraße 5a • 38162 Schandelah
Tel. 05306/9218-0 • Fax 05306/9218-20
info@holztreppenkynast.de • www.holztreppenkynast.de

Seit 36 Jahren Ihr Partner in allen Baufragen
Massivhäuser ab 122.000,- Euro

RS SOLID MASSIVBAU

□ INDIVIDUELL
□ SCHLÜSSELFERTIG
□ FESTPREIS

www.rs-solid-massivbau.de
info@rs-solid-massivbau.de
RS-SOLID-MASSIVBAU, 31224 Peine, Kastanienallee 2, Tel. 05171-989127

Peiner Woche Eine Sonderveröffentlichung der Neuen Peiner Woche

DREI-T-BUILDINGS GMBH
Geschäftsführer: Dipl.-Ing. J. Theuner

Im Felsengrund 1
31275 Lehrte-Hämelerwald
Telefon 0 51 75/95 38 76
Telefax 0 51 75/95 38 74
www.drei-t-buildings.de

Schlüsselfertiges Bauen
Herstellung, Vertrieb und
Koordination von Bauleistungen
jeglicher Art, sowie Handel und
Betrieb von Immobilien

Schlüsselfertige Einfamilienhäuser inkl. Bodenplatte
ab **99.000,- €**